

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

23 сентября 2021

М.П.

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Белки

Жиры

Углеводы

ККал

**Завтрак**

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	040
10,284	9,251	29,61	230,219	<i>Плов из Говядины</i>	200
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	060
16,207	9,657	75,271	430,169	<b>Итого</b>	<b>500</b>

**Завтрак**

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	040
19,996	17,934	54,034	433,536	<i>Плов из Говядины</i>	250
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	060
25,919	18,34	99,695	633,486	<b>Итого</b>	<b>550</b>

**Обед**

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
0,929	3,003	5,968	53,564	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	060
4,034	3,657	15,786	108,443	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
8,33	3,029	5,112	78,054	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	90
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	180
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	040
20,573	19,419	92,556	611,861	<b>Итого</b>	<b>720</b>

**Обед**

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
0,93	3,06	5,64	53	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100
5,19	4,33	18,38	191	<i>Суп картофельный с горохом</i>	250
10,261	5,442	5,112	107,499	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	100
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	180
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	060
25,181	22,682	105,282	769,899	<b>Итого</b>	<b>870</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подrezова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./