

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области

Фам

М.П.

24 сентября 2021

Меню ГБОУ СОШ Троицкое ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционнo)	020
7,348	6,052	5,042	269,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
14,666	12,192	78,65	641,332	Итого	500

Завтрак

0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционнo)	030
9,261	7,799	5,094	341,525	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
17,539	14,899	84,792	748,365	Итого	560

Обед

4,24	8,098	4,468	86,115	Сельдь с гарниром	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
11,177	8,546	3,401	129,011	Печень говяжья по-строгановски	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
23,69	33,94	82,08	705,036	Итого	727

Обед

4,24	8,098	4,468	86,115	Сельдь с гарниром	100
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	250
13,752	10,204	3,401	154,303	Печень говяжья по-строгановски	100
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
27,785	35,718	92,54	776,928	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./