

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

08 октября 2021

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Троицкое ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<b>020</b>
7,348	6,052	5,042	269,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<b>090</b>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<b>150</b>
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<b>200</b>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<b>040</b>
14,666	12,192	78,65	641,332	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<b>Завтрак</b>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<b>030</b>
9,261	7,799	5,094	341,525	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<b>100</b>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<b>180</b>
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<b>200</b>
3,8	0,3	26,15	116,5	<i>Хлеб</i>	<b>050</b>
17,539	14,899	84,792	748,365	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<b>Обед</b>					
4,24	8,098	4,468	86,115	<i>Сельдь с гарниром</i>	<b>060</b>
1,49	4,26	7,37	82	<i>Суп из овощей</i>	<b>200</b>
11,177	8,546	3,401	129,011	<i>Печень говяжья по-строгановски</i>	<b>090</b>
3,5	12,75	32,16	261	<i>Рис отварной</i>	<b>150</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<b>187</b>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<b>040</b>
23,69	33,94	82,08	705,036	<b>Итого</b>	<b>727</b>

<b>Обед</b>					
4,24	8,098	4,468	86,115	<i>Сельдь с гарниром</i>	<b>100</b>
1,49	4,26	7,37	82	<i>Суп из овощей</i>	<b>250</b>
13,752	10,204	3,401	154,303	<i>Печень говяжья по-строгановски</i>	<b>100</b>
3,5	12,75	32,16	261	<i>Рис отварной</i>	<b>180</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<b>187</b>
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	<b>060</b>
27,785	35,718	92,54	776,928	<b>Итого</b>	<b>877</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./