

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Ворокин А.Н.

13 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Троицкое ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	3,029	5,112	78,054	Рыба, тушеная в томате с овощами	90
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
15,342	12,759	80,199	483,458	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	5,442	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
18,313	15,232	85,559	537,813	Итого	560

<u>Обед</u>					
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
10,315	8,435	34,129	245,147	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
16,717	14,998	92,966	585,387	Итого	700

<u>Обед</u>					
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,742	11,244	45,518	326,844	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
21,664	17,927	114,815	713,684	Итого	810

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" Лодыгина /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" Еф /Норбикова Т.Л./