

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронов



Воронин А.Н.

22 октября 2021

Меню ГБОУ СОШ Троицкое ОВЗ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционнo)</i>	<i>020</i>
7,348	6,052	5,042	269,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>090</i>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
14,666	12,192	78,65	641,332	Итого	500

Завтрак					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционнo)</i>	<i>030</i>
9,261	7,799	5,094	341,525	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
3,8	0,3	26,15	116,5	<i>Хлеб</i>	<i>050</i>
17,539	14,899	84,792	748,365	Итого	560

Обед					
4,24	8,098	4,468	86,115	<i>Сельдь с гарниром</i>	<i>060</i>
1,49	4,26	7,37	82	<i>Суп из овощей</i>	<i>200</i>
11,177	8,546	3,401	129,011	<i>Печень говяжья по-строгановски</i>	<i>090</i>
3,5	12,75	32,16	261	<i>Рис отварной</i>	<i>150</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
23,69	33,94	82,08	705,036	Итого	727

Обед					
4,24	8,098	4,468	86,115	<i>Сельдь с гарниром</i>	<i>100</i>
1,49	4,26	7,37	82	<i>Суп из овощей</i>	<i>250</i>
13,752	10,204	3,401	154,303	<i>Печень говяжья по-строгановски</i>	<i>100</i>
3,5	12,75	32,16	261	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
27,785	35,718	92,54	776,928	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог АО "Комбинат питания" *Тюрина* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Тюрина* /Норбикова Т.Л./