

Задания по формированию читательской грамотности в 5-9 классах.

Авторы: учителя русского языка и литературы ГБОУ СОШ с. Троицкое
Железнова Т.Ю., Фомина А.А.

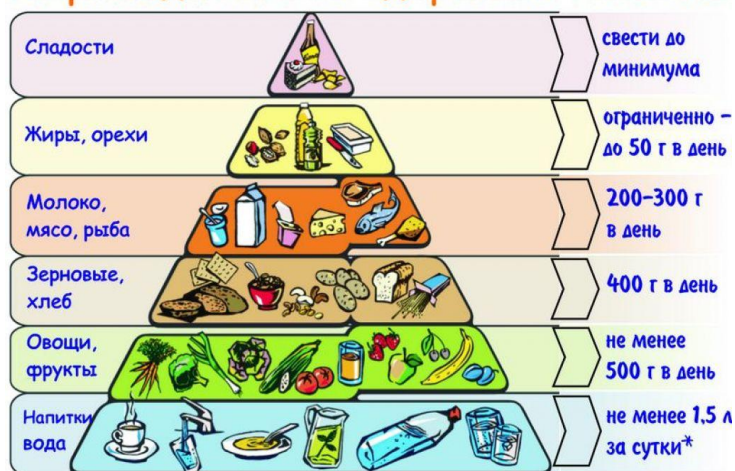
Задание 1

Используя информацию текста, ответьте на вопрос: какие 4 фактора влияют на состояние здоровья?

В уставе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) записано, что здоровье представляет собой не только отсутствие болезней и физических дефектов, но и состояние полного социального и духовного благополучия.

Задание 2

Пирамида Вашего здорового питания!



*при наличии заболеваний - уточнить у врача

Является ли плакат «Пирамида Вашего здорового питания» нейтральным (независимым) источником информации?

- Да
- Нет

Объясните свой ответ

Задание 3

Воспользуйтесь текстом, расположенным ниже. Приведите дополнительные аргументы о вреде курения.

- 1.
- 2.
- 3.

Табачный дым содержит более семидесяти вредных химических веществ, вызывающих рак и другие смертельные заболевания.

Потребление табака является причиной:

- 25% всех случаев смерти от рака во всём мире;
- 90% всех случаев заболевания раком лёгких;
- 75% случаев заболеваний бронхов;
- 25% сердечно-сосудистых заболеваний.

Задание 4



Выпишите правила личной гигиены, являющиеся средством защиты от инфекции?

- 1.
- 2.
- 3.

Задание 5

Используя информацию текста, ответьте на вопрос: нездоровый образ жизни является фактором риска?

- Да
- Нет

Приведите 3 аргумента нездорового образа жизни.

- 1.
- 2.
- 3.

К факторам риска относятся: инфекции, несбалансированное питание и недостаток движения, курение, переохлаждение и перегревание организма, травмы, различные виды облучений. Причинами нарушения здоровья человека может быть умственное и физическое перенапряжение, плохой сон и неполноценный отдых.

Задание 6

Как вы можете определить понятие «здоровье»? Дайте самостоятельное толкование значения слова «здоровья». Сравните ваше определение с формулировкой из Толкового словаря живого великорусского языка В.И. Даля.

Здорóвье или *церк. здра́вие* ср. — состояние животного тела (или растения), когда все жизненные отправления идут в полном порядке; отсутствие недуга, болезни. *Начал за здравие, а свел за упокой!* нехстати. *Пить за чье или чье здоровье*, выпить вина, пожелав здоровья. *Здравия желаю!* привет нижних военных чинов высшим. *Какое́ доро́ге здорóвьице ваше? Да мое здорóвьишко плохое. Хорошо, у кого такое здорóвьице.* **Здорóвый**, не больной, одаренный здоровьем; дюжий, сильный, крепкий, дебелий; здоровье сохраняющий, полезный для здоровья.

укрепляющий. *О растении, дереве:* негнилой, незагнивший, недряблый; нехляпящий. *Здоровая голова*, здравая, здравомыслящий человек. *Здоровая вода*, моск., высокая, вешняя. *Что русскому здорово, то немцу смерть.* *Здорово живёшь*, ни за что, ни про что, говор. об обиде. *Здорово живёшь голову на плаху не кладут.* *Поздорову или подобру-поздорову*, благополучно, в целости, сохранно. *Здорово!* привет, пожелание: здравствуй, здоров ли. Нареч., очень, сильно. *Он здорово пьёт, здорово бегают, здорово богат, здорово болен*, юж., кур., очень, весьма. **Здорóвенький**, **здоровёхонек**, **здоровёшенек**, **здоровённый**, **здоровя(и)щий**. *Здравый ум, рассудок; здоровое ученье, суждение*, прямое, правильное, основательное, со смыслом. *Здравый смысл*, рассудок, рассудительность, прямой толк. **Здоровяк**, **здоровячка**, человек либо животное крепкого, здорового сложенья; дюжий, матерый. *Здра́вица стар.*, заздравный кубок и пожелание; заздравие, тост. *Чью здра́вицу пьём, того чествуем.* **Здоровёть**, **здрáветь**, становиться здоровым, крепким; дюжим. **Здрáвствовать**, быть здоровым; жить, находиться в живых; поживать изрядно, хорошо. *Дай Бог ему здравствовать надолго!* кому: желать здоровья; отслужить заздравный молебен; пить или подносить здра́вицу; кому на чем: поздравлять кого-либо, с чем-либо, на чем-либо. *Здравствуй, здравствуйте!* привет при свидании. *Митрополит здравствовал государю на Богом данной ему отчине.* *Здравствуй, милая, хорошая моя, чернобровая, похожа на меня!* **Здрáвствоваться или здорóваться, здорóвкаться**, приветствовать друг друга при встрече или свидании. **Здравомыслие** или **здравоумие**, прямое, толковое суждение, правильное понятие, основательное заключение и сама способность к тому.

Задание 7

Воспользуйтесь текстом, расположенным ниже. Сравните два определения здоровья, приведенные в тексте. В чем их различия?

В настоящее время нет принятого всеми определения понятия здоровья. Их меньше десяти, и каждое подвергается острой критике специалистов. Предлагаем вашему вниманию два из них.

«Здоровье – правильная, нормальная деятельность организма» (Словарь русского языка) С.И. Ожегова). «Здоровье – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезни или физических дефектов» (официальное определение здоровья, которое принято Всемирной организацией здравоохранения).

Здоровье каждого человека состоит из трех составляющих – физиологической, психологической и нравственной. Каждая из трех составляющих очень тесно взаимосвязана с другими.

Задание 8

Воспользуйтесь текстом, расположенным ниже. Ответьте на вопрос: какие три составляющие входят в понятие «здоровье»?

В настоящее время нет принятого всеми определения понятия здоровья. Их меньше десяти, и каждое подвергается острой критике специалистов. Предлагаем вашему вниманию два из них.

«Здоровье – правильная, нормальная деятельность организма» (Словарь русского языка) С.И. Ожегова). «Здоровье – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезни или физических дефектов»

(официальное определение здоровья, которое принято Всемирной организацией здравоохранения).

Задание 9

Воспользуйтесь текстом, расположенным ниже. Дайте развернутый ответ на вопрос: почему состояние здоровья определяется тремя факторами, а не просто отсутствием болезней? Приведите аргументы.

В настоящее время нет принятого всеми определения понятия здоровья. Их меньше десяти, и каждое подвергается острой критике специалистов. Предлагаем вашему вниманию два из них.

«Здоровье – правильная, нормальная деятельность организма» (Словарь русского языка» С.И. Ожегова). «Здоровье – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезни или физических дефектов» (официальное определение здоровья, которое принято Всемирной организацией здравоохранения).

Здоровье каждого человека состоит из трех составляющих – физиологической, психологической и нравственной. Каждая из трех составляющих очень тесно взаимосвязана с другими.

Задание 10



Внимательно рассмотрите плакат «Купание в открытом водоёме». Составьте и запишите правила безопасного поведения во время купания в открытом водоёме (3-4 пункта).