

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворошилин

Воронин А.Н.

01 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области



Меню ГБОУ СОШ Троицкое ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
3,3	13,2		132	Колбаса п/к порциями	030
5,356	10,209	39,072	267,3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	220
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
15,246	26,049	86,795	635,815	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
3,3	13,2		132	Колбаса п/к порциями	030
6,401	10,801	44,823	299,771	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	200
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
17,051	26,701	97,776	691,586	Итого	550

<u>Обед</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	210
5,2	6,6	2,742	85,5	Сосиски отварные с соусом	090
3,515	3,474	24,95	139,89	Картофель в молоке	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
14,585	20,525	97,329	697,094	Итого	730

<u>Обед</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	260
10,4	13,2	0,3	171	Сосиски отварные с соусом	140
3,515	3,474	24,95	139,89	Картофель в молоке	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
21,305	27,245	105,347	829,194	Итого	920

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" *Тарасова* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Норбикова* /Норбикова Т.Л./