

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

25 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Троицкое ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак</b> |       |        |       |   |            |
|----------------|-------|--------|-------|---|------------|
| 0,62           | 0,4   | 1,42   | 8,2   | <i>Горошек зеленый консервированный</i> | <i>020</i> |
| 5,2            | 6,6   | 2,742  | 85,5  | <i>Сосиски отварные с соусом</i>        | <i>090</i> |
| 3,5            | 4,1   | 23,5   | 147   | <i>Макаронные изделия отварные</i>      | <i>150</i> |
| 0,9            |       | 21,06  | 84,6  | <i>Сок фруктовый</i>                    | <i>200</i> |
| 3,04           | 0,24  | 20,92  | 93,2  | <i>Хлеб</i>                             | <i>040</i> |
| 13,26          | 11,34 | 69,642 | 418,5 | <b>Итого</b>                            | <b>500</b> |

| <b>Завтрак</b> |      |        |       |   |            |
|----------------|------|--------|-------|---|------------|
| 0,93           | 0,6  | 2,13   | 12,3  | <i>Горошек зеленый консервированный</i> | <i>030</i> |
| 5,2            | 6,6  | 2,742  | 85,5  | <i>Сосиски отварные с соусом</i>        | <i>090</i> |
| 3,5            | 4,1  | 23,5   | 147   | <i>Макаронные изделия отварные</i>      | <i>180</i> |
| 0,9            |      | 21,06  | 84,6  | <i>Сок фруктовый</i>                    | <i>200</i> |
| 3,8            | 0,3  | 26,15  | 116,5 | <i>Хлеб</i>                             | <i>050</i> |
| 14,33          | 11,6 | 75,582 | 445,9 | <b>Итого</b>                            | <b>550</b> |

| <b>Обед</b> |        |        |         |  |            |
|-------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 1,276       | 1,836  | 7,317  | 49,219  | <i>Салат картофельный с огурцами</i>             | <i>060</i> |
| 1,44        | 4,18   | 7,9    | 163     | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> | <i>210</i> |
| 4,31        | 10,265 | 8,85   | 143,342 | <i>ЕЖИКИ в соусе</i>                             | <i>090</i> |
| 8,46        | 14,61  | 41,39  | 333     | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i>                | <i>150</i> |
| 0,72        |        | 24,273 | 96,705  | <i>Напиток из шиповника</i>                      | <i>180</i> |
| 3,04        | 0,24   | 20,92  | 93,2    | <i>Хлеб</i>                                      | <i>040</i> |
| 19,246      | 31,131 | 110,65 | 878,466 | <b>Итого</b>                                     | <b>730</b> |

| <b>Обед</b> |        |         |         |  |            |
|-------------|--------|---------|---------|--|------------|
| 1,276       | 1,836  | 7,317   | 49,219  | <i>Салат картофельный с огурцами</i>             | <i>100</i> |
| 1,44        | 4,18   | 7,9     | 163     | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> | <i>260</i> |
| 5,932       | 14,113 | 11,607  | 195,115 | <i>ЕЖИКИ в соусе</i>                             | <i>100</i> |
| 8,46        | 14,61  | 41,39   | 333     | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i>                | <i>180</i> |
| 0,72        |        | 24,273  | 96,705  | <i>Напиток из шиповника</i>                      | <i>180</i> |
| 4,56        | 0,36   | 31,38   | 139,8   | <i>Хлеб</i>                                      | <i>060</i> |
| 22,388      | 35,099 | 123,867 | 976,839 | <b>Итого</b>                                     | <b>880</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./