

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

10 декабря 2021

Меню ГБОУ СОШ Троицкое ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области

М.П. ИМЕНТОВ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|---------|---------|--|------------|
| 4 | | 48 | 184 | Яблоки | 150 |
| 3,586 | 5,844 | 29,73 | 179,546 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 |
| 2,79 | 2,34 | 21,573 | 120,015 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 13,536 | 8,584 | 120,063 | 577,961 | Итого | 530 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|---------|---------|--|------------|
| 4 | | 48 | 184 | Яблоки | 150 |
| 5,209 | 6,477 | 38,848 | 232,32 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 2,79 | 2,34 | 21,573 | 120,015 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 15,949 | 9,317 | 134,371 | 654,335 | Итого | 590 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|------------------------------------|------------|
| 0,929 | 3,003 | 5,968 | 53,564 | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Рассольник ленинградский, сметаной | 210 |
| 4,31 | 10,265 | 8,85 | 143,342 | Тефтели с соусом | 090 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 13,937 | 27,178 | 99,487 | 773,21 | Итого | 730 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|---------|---------|------------------------------------|------------|
| 0,93 | 3,06 | 5,64 | 53 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 5,932 | 14,113 | 11,607 | 195,115 | Тефтели с соусом | 100 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 4,56 | 0,36 | 31,38 | 139,8 | Хлеб | 060 |
| 17,08 | 31,203 | 112,376 | 871,019 | Итого | 880 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.П./