

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

24 февраля 2022

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области



М.П.

ДОКУМЕНТОВ

Меню ГБОУ СОШ Троицкое ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

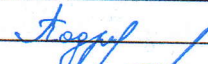
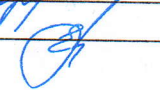
<u>Завтрак</u>					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	040
10,284	9,251	29,61	230,219	<i>Плов из Говядины</i>	200
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	030
14,687	9,617	63,331	386,369	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	040
19,996	17,934	54,034	433,536	<i>Плов из Говядины</i>	250
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	030
24,399	18,3	87,755	589,686	Итого	550

<u>Обед</u>					
0,929	3,003	5,968	53,564	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	060
4,034	3,657	15,786	108,443	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
8,33	3,029	5,112	78,054	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	90
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	180
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	020
20,573	19,499	91,076	614,661	Итого	720

<u>Обед</u>					
0,93	3,06	5,64	53	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100
5,19	4,33	18,38	191	<i>Суп картофельный с горохом</i>	250
10,261	5,442	5,112	107,499	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	180
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	030
23,661	22,642	93,342	726,099	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания"  /Подрезова Е.В./
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"  /Норбикова Т.Л./