



СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

09 марта 2022

Меню ГБОУ СОШ Троицкое ОВЗ



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |


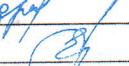
| Завтрак | | | | | |
|---------|--------|--------|---------|---|-----|
| 3,98 | 12,38 | 36,44 | 160 | Вафли | 025 |
| 5,356 | 10,209 | 39,072 | 267,3 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 220 |
| 2,79 | 2,34 | 21,573 | 120,015 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 2,425 | 3,805 | 28,795 | 152,35 | Бутерброды с маслом,повидлом | 055 |
| 14,551 | 28,734 | 125,88 | 699,665 | Итого | 500 |

| Завтрак | | | | | |
|---------|--------|---------|---------|---|-----|
| 3,98 | 12,38 | 36,44 | 160 | Вафли | 025 |
| 6,401 | 10,801 | 44,823 | 299,771 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260 |
| 2,79 | 2,34 | 21,573 | 120,015 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 2,425 | 3,805 | 28,795 | 152,35 | Бутерброды с маслом,повидлом | 065 |
| 15,596 | 29,326 | 131,631 | 732,136 | Итого | 550 |

| Обед | | | | | |
|--------|--------|---------|---------|--|-----|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из свежих помидоров | 060 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с капустой и картофелем,со сметаной | 210 |
| 4,31 | 10,265 | 8,85 | 143,342 | Биточки с соусом | 090 |
| 3,515 | 3,474 | 24,95 | 139,89 | Картофель в молоке | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб ржаной | 020 |
| 13,933 | 18,299 | 100,419 | 699,336 | Итого | 730 |

| Обед | | | | | |
|--------|--------|---------|---------|--|-----|
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | Салат из свежих помидоров | 100 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с капустой и картофелем,со сметаной | 260 |
| 5,932 | 14,113 | 11,607 | 195,115 | Биточки с соусом | 100 |
| 3,515 | 3,474 | 24,95 | 139,89 | Картофель в молоке | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб ржаной | 030 |
| 16,055 | 22,187 | 107,936 | 772,109 | Итого | 880 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания"  /Подрезова Е.В./
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"  /Норбикова Т.Л./