

Анкета для родителей
«Здоровое питание – здоровый ребёнок»

Уважаемые родители!

Просим Вас ответить на вопросы анкеты по питанию детей.

(в вариантах ответов нужное отметить)

Ф.И.О. родителя _____

1. Где Вы получаете информацию о правильном питании?

- телевидение
 - книги и журналы
 - от знакомых
 - интернет
 - другое
-

2. Удовлетворяет ли Вас, в целом, питание в детском саду?

- в целом удовлетворяет в целом не удовлетворяет

3. Разнообразно ли по Вашему мнению питание в детском саду?

- Да. Нет. Не знаю.

4. Получаете ли Вы информацию о питании детей в детском саду?

- Да. Нет.

5. Если «Да», то укажите источник информации:

- воспитатель
 - меню
 - ребенок
 - другие родители
 - сайт детского сада
 - если другое, укажите
-

6. Если ваш ребенок отказывается от еды в детском саду, то почему?

(выберите одну, наиболее значимую причину)

потому, что готовят нелюбимые блюда (какие?)

-
- привычка не завтракать
 - особенности ребенка
 - не знаю
 - другие причины
-

7. Любимое первое блюдо вашего ребенка

- щи
- борщ
- суп с крупами (рисовый, геркулесовый, манный)
- суп с макаронными изделиями
- суп с бобовыми (гороховый, фасолевый)
- рассольник
- бульоны

8. Любимое второе блюдо вашего ребенка в детском саду
творожная запеканка или блюда из творога
молочные каши (какие?)

блюда из макаронных изделий
мясная запеканка с картофелем
овощные блюда
жаркое по - домашнему
плов
котлета мясная
рыбные блюда (какие?)

гарниры из круп (гречка, рис)
другое

9. Любит ли ваш ребенок молочные блюда?

да (какие?) _____

нет

имеются противопоказания

10. Любит ли ваш ребенок фрукты?

да (какие?) _____

нет

11. Какие овощи в рационе питания вашего ребенка предпочтительны дома?

свекла

морковь

капуста

картофель

морская капуста

помидор свежий

огурец свежий

перец сладкий

зелень

кабачок

тыква

горошек

лук

12. Какие блюда и напитки из меню детского сада Вы готовите дома?

творожная запеканка или блюда из творога

молочные каши (какие?)

овощные, мясные запеканки

жаркое по - домашнему

плов

котлета мясная

салаты (какие?) _____

рыбные блюда (какие?) _____

кофейный напиток

какао

кисель

другое

13. Что не любит есть ваш ребенок?

каши
супы
рыба
мясо
курица
печень
капуста
свекла
творожные запеканки
салаты из свежих овощей
кисель
напиток из ягод и плодов свежих
компот из сухих фруктов
другое

14. Что чаще всего ест ваш ребенок после прихода из детского сада и в выходные дни?

15. Ужинает ли ваш ребенок?

перед сном за 1 час до сна за 2 часа до сна не ужинает

16. Какие блюда или продукты питания чаще всего в рационе вашего ребенка дома:

каши	да	нет
яйца	да	нет
овощи	да	нет
фрукты	да	нет
молочные блюда	да	нет
мучные блюда	да	нет
творог	да	нет
кондитерские изделия	да	нет

Если да, то какие? _____

17. Употребляет ли регулярно ваш ребенок:

молоко	да	нет
кефир	да	нет
йогурт	да	нет.

Если нет то почему? _____

18. Какие напитки чаще всего пьет ваш ребенок?

соки (какие?) _____

газированную воду

молоко

кисломолочные напитки

кофейный напиток

компот

минеральную воду
чай
какао
кисель

19. Считаете ли вы, что пища, которую употребляет ваш ребенок дома, разнообразна и полезна для здоровья детского организма?

Да Нет Частично Затрудняюсь ответить

20. Какие навыки культуры питания Вы прививаете ребёнку в семье?

сервировка стола
аккуратно принимать пищу
вытирать рот салфеткой после еды
правильно пользоваться столовыми приборами (ложка, вилка, нож)
пережевывать пищу с закрытым ртом
благодарить после еды

21. Есть ли у Вашего ребенка пищевая аллергия?

Да Нет Затрудняюсь ответить

Если да, то на какие продукты?

молоко
творог
кефир, ряженка, йогурт
яйцо
томаты
рыба (какая?)

говядина
цитрусовые
бобовые
свекла
другое

Каковы симптомы проявления пищевой аллергии у Вашего ребенка? Перечислите:

22. Ваши отзывы и предложения по питанию в дошкольном учреждении

Спасибо за сотрудничество!

