

Утверждено:

руководитель ГБОУ СОШ с. Троицкое

Фомин В.А.



**Меню 8 день**  
(от 1,5 до 3 лет)

**Завтрак**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	Каша перловая вязкая с маслом	150/4	4,79	5,62	26,42	190,97
2	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	2,25	17,24	128,23
3	Хлеб пшеничный с сливочным маслом	20/5	3,8	3,8	7,4	70,3

**Второй завтрак**

1	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	43,0
---	----------	-----	-----	-----	-----	------

**Обед**

1	Салат из свежих помидор	30	1,29	4,2	8,2	42,6
2	Суп с гречневой крупой с мясом	150/10	1,34	4,88	14,2	77,81
3	Котлета мясная	50	11,15	7,33	18,97	129,26
4	Гороховое пюре	110	1,4	3,42	16,64	88,04
5	Кисель	150	0,08	0,03	20,8	85,18
6	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,98	47,0
7	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	1,32	79,2

**Уплотненный полдник**

1	Картофель тушеный в молоке	200/5	2,03	5,44	23,35	157,14
2	Оладьи со сгущенным молоком	50/10	1,26	5,28	33,40	137,74
3	Ряженка	150	4,5	3,75	5,0	76,5
4	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,98	47,0

	Итого за восьмой день	1420	47,0	47,0	203,0	1400,0
--	-----------------------	------	------	------	-------	--------