

Утверждено:

руководитель ГБОУ СОШ с. Троицкое

Фомин В.А



Меню 2 день
(от 1,5 до 3 лет)

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	Каша пшеничная с маслом	150/4	5,28	6,75	31,01	206,4
2	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	2,25	17,24	128,23
3	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	20\5	3,8	3,8	7,4	70,3

Второй завтрак

1	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	43,0
---	----------	-----	-----	-----	-----	------

Обед

1	Свекла тушеная	30	0,9	3,3	11,0	53,95
2	Рассольник со сметаной	150/10	2,06	7,46	18,98	124,72
3	Голубцы ленивые	150	8,84	8,63	29,53	140,65
4	Компот из свежих яблок	150	0,12	0,12	13,91	58,18
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,98	47,0
6	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	1,52	79,2

Уплотненный полдник

1	Гороховое пюре с маслом	200/5	3,1	5,7	25,4	119,6
2	Булочка столичная	50	3,34	4,29	31,10	208,28
3	Йогурт питьевой	150	4,2	3,75	5,85	73,5
4	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,98	47,0

	Итого за второй день	1410	42,0	47,0	203,0	1400,0
--	----------------------	------	------	------	-------	--------