

Утверждено:

руководитель ГБОУ СОШ с. Троицкое

Фомин В.А.



Меню 5 день
(от 1,5 до 3 лет)

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	Каша манная жидкая с маслом	150/4	3,84	7,25	21,9	157
2	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	2,25	17,24	128,23
3	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	20/5	3,8	3,8	7,4	70,3

Второй завтрак

1	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	43,0
---	----------	-----	-----	-----	-----	------

Обед

1	Винегрет овощной	30	0,39	3,02	3,07	41,41
2	Суп с клецками	150	1,93	1,69	22,01	53,53
3	Жаркое по- домашнему	150	11,76	15,47	34,34	256,24
4	Компот из свежих яблок	150	0,12	0,12	13,91	58,18
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,98	47,0
6	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	1,52	79,0

Уплотненный полдник

1	Пудинг творожный запеченный	200	3,9	7,0	37,1	225,2
2	Вафли	30	1,4	1,65	28,45	117,0
3	Кефир	150	4,5	3,75	6,0	76,0
4	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,98	47,0

	Итого за пятый день	1390	42,0	47,0	203,0	1400,0
--	---------------------	------	------	------	-------	--------