

Утверждено

руководитель ГБОУ СОШ с. Троицкое

Фомин В.А.

Меню 7 день
для
ДОКУМЕНТОВ
(от 1,5 до 3 лет)

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход	Белки.	Жиры	Углеводы	Калории
1	Омлет натуральный	150/4	5,8	5,9	5,9	119,1
2	Какао с молоко	180	1,67	1,78	18,7	106,31
3	Хлеб пшеничный с сыром	20/7	3,02	3,56	7,98	47,0

Второй завтрак

1	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	42,0
---	--------	-----	-----	-----	-----	------

Обед

1	Салат свекольный с изюмом	30	1,35	3,5	7,92	77,54
2	Суп –пюре из картофеля	150	2,2	5,27	25,7	134,7
3	Капуста тушеная с мясом	150/50	10,31	10,36	30,02	176,57
4	Компот из с/фр	150	0,7	0,98	37,0	100,98
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,98	47,0
6	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	1,52	79,0

Уплотненный полдник

1	Каша «Дружба» молочная с маслом	200/5	4,5	5,6	16,2	176,6
2	Галетное печенье	30	1,57	5,1	33,7	166,5
3	Кисломолочный напиток «Снежок»	150	4,8	3,75	6,6	79,5
4	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,98	47,0

	Итого за седьмой день	1390	42,0	47,0	203,0	1400,0
--	-----------------------	------	------	------	-------	--------