

Утверждено

руководитель ГБОУ СОШ с. Троицкое

Фомин В.А.

Меню 6 день
(от 1,5 до 3 лет)

Завтрак



№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	Каша пшённая жидкая с маслом	150\4	3,67	4,60	24,41	139,9
2	Чай с сахаром	180	0,0	0,0	7,88	31,92
3	Бутерброд с повидлом	20/10	2,8	4,5	6,9	100,3

Второй завтрак

1	Банан	100	1,5	0,1	21,8	89,0
---	-------	-----	-----	-----	------	------

Обед

1	Кабачковая икра	30	0,23	3,59	3,98	33,64
2	Суп гороховый с гречками	150/15	3,01	5,38	20,21	61,51
3	Рыба тушеная	50	10,76	8,32	19,06	122,65
4	Макаронные изделия отварные	110	1,2	3,18	31,04	87,92
5	Компот из с/фр + С витамин	150	0,22	0,0	31,76	140,54
6	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,98	47,0
7	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	1,52	79,2

Уплотненный полдник

1	Запеканка рисовая	200/6	4,75	5,38	35,5	208,25
2	Пряники	30	2,85	5,1	32,8	101,12
3	Йогурт питьевой	150	4,2	3,75	5,85	73,95
4	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,98	47,0

	Итого за шестой день	1400	42,0	47,0	203,0	1400,0
--	----------------------	------	------	------	-------	--------