

## План взаимодействия с родителями по вопросам питания детей.

### **Сентябрь**

1. Родительское собрание: «Разговор о правильном питании».
2. День открытых дверей с дегустацией блюд для родителей.
3. Индивидуальные консультации, рекомендации по вопросам питания детей.

### **Октябрь**

1. П/П «Где живут витамины».
2. Выставка «Щедрая осень».
3. Индивидуальные консультации, рекомендации по вопросам питания детей.

### **Ноябрь**

1. Вечер вопросов и ответов по правильному питанию с приглашением врача общей практики.
2. Родительский контроль
3. Индивидуальные консультации, рекомендации по вопросам питания детей

### **Декабрь**

1. Буклет «Осторожно - фаст- фуд!»
2. Театрализованная сказка «О пользе овощей и фруктов»
3. Индивидуальные консультации, рекомендации по вопросам питания детей

### **Январь**

1. Родительское собрание «Питание, воспитание, обучение
2. П/П «Вкусно – не значит полезно».
3. Индивидуальные консультации, рекомендации по вопросам питания детей

### **Февраль**

1. П/П «Золотые правила питания».
2. Родительский контроль
3. Индивидуальные консультации, рекомендации по вопросам питания детей

### ***Март***

1. Организация выставки рисунков и творческих работ детей совместно с родителями «Мы за здоровое питание».
2. Воспитательное событие «Традиции русской кухни»
3. Индивидуальные консультации, рекомендации по вопросам питания детей

### ***Апрель***

1. Анкетирование родителей «Здоровое питание – здоровый ребёнок».
2. Родительское собрание «Воспитание здоровых пищевых привычек»
3. Индивидуальные консультации, рекомендации по вопросам питания детей

### ***Май***

1. Анкета «Удовлетворённость родителей качеством питания в детском саду».
2. Родительский контроль
3. Индивидуальные консультации, рекомендации по вопросам питания детей

### ***Июнь***

1. П/П «В каких продуктах живут витамины».
2. Воспитательное событие «Вкусно и полезно»
3. Индивидуальные консультации, рекомендации по вопросам питания детей

### ***Июль***

1. П/П «В каких продуктах живут витамины».
2. Воспитательное событие «Вкусно и полезно»
3. Индивидуальные консультации, рекомендации по вопросам питания детей

### ***Август***

1. Выставка семейных фото «Любимое блюдо моей семьи»
2. Родительский контроль
3. Индивидуальные консультации, рекомендации по вопросам питания детей