

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

14.05.2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Троицкое ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |        |        |         |                                   |            |
|----------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,14           |        | 0,36   | 2       | <i>Огурцы порционно</i>           | <i>020</i> |
| 5,308          | 9,802  | 10,652 | 151,072 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i>   | <i>090</i> |
| 6,119          | 1,263  | 33,021 | 158,306 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | <i>150</i> |
| 0,072          |        | 30,197 | 114,984 | <i>Компот из свежих яблок</i>     | <i>200</i> |
| 1,52           | 0,16   | 9,72   | 48      | <i>Хлеб пшеничный</i>             | <i>020</i> |
| 1,52           | 0,16   | 9,72   | 48      | <i>Хлеб ржаной</i>                | <i>020</i> |
| 14,679         | 11,385 | 93,67  | 522,362 | <b>Итого</b>                      | <b>500</b> |

| <u>Завтрак</u> |        |         |         |                                   |            |
|----------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,21           |        | 0,54    | 3       | <i>Огурцы порционно</i>           | <i>030</i> |
| 7,221          | 13,349 | 13,254  | 201,305 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i>   | <i>100</i> |
| 8,46           | 14,61  | 41,39   | 333     | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | <i>180</i> |
| 0,072          |        | 30,197  | 114,984 | <i>Компот из свежих яблок</i>     | <i>200</i> |
| 1,52           | 0,16   | 9,72    | 48      | <i>Хлеб пшеничный</i>             | <i>025</i> |
| 1,52           | 0,16   | 9,72    | 48      | <i>Хлеб ржаной</i>                | <i>025</i> |
| 19,003         | 28,279 | 104,821 | 748,289 | <b>Итого</b>                      | <b>560</b> |

| <u>Обед</u> |        |        |         |  |            |
|-------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 1,167       | 6,193  | 5,485  | 79,707  | <i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>             | <i>060</i> |
| 1,41        | 4,25   | 6,07   | 72      | <i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i> | <i>210</i> |
| 4,31        | 10,265 | 8,85   | 143,342 | <i>ЕЖИКИ в соусе</i>                                 | <i>090</i> |
| 3,5         | 4,1    | 23,5   | 147     | <i>Макаронные изделия отварные</i>                   | <i>150</i> |
| 0,243       | 0,046  | 13,761 | 53,71   | <i>Чай с лимоном</i>                                 | <i>187</i> |
| 1,52        | 0,16   | 9,72   | 48      | <i>Хлеб пшеничный</i>                                | <i>020</i> |
| 1,52        | 0,16   | 9,72   | 48      | <i>Хлеб ржаной</i>                                   | <i>020</i> |
| 13,67       | 25,174 | 77,106 | 591,759 | <b>Итого</b>   | <b>737</b> |

| <u>Обед</u> |        |        |         |  |            |
|-------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 0,69        | 6,09   | 6,93   | 140     | <i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>             | <i>100</i> |
| 1,41        | 4,25   | 6,07   | 72      | <i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i> | <i>260</i> |
| 5,932       | 14,113 | 11,607 | 195,115 | <i>ЕЖИКИ в соусе</i>                                 | <i>100</i> |
| 3,5         | 4,1    | 23,5   | 147     | <i>Макаронные изделия отварные</i>                   | <i>180</i> |
| 0,243       | 0,046  | 13,761 | 53,71   | <i>Чай с лимоном</i>                                 | <i>187</i> |
| 1,52        | 0,16   | 9,72   | 48      | <i>Хлеб пшеничный</i>                                | <i>030</i> |
| 1,52        | 0,16   | 9,72   | 48      | <i>Хлеб ржаной</i>                                   | <i>030</i> |
| 14,815      | 28,919 | 81,308 | 703,825 | <b>Итого</b>   | <b>887</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./