

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Троицкое ОВЗ

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Троицкое ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|--------------------------------------|
| 0,62 | 0,4 | 1,42 | 8,2 | Горошек зеленый консервированный 020 |
| 8,287 | 10,039 | 10,509 | 135,635 | Люля-кебаб с соусом 090 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | Макаронные изделия отварные 150 |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | Сок фруктовый 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной 020 |
| 15,929 | 14,919 | 72,845 | 458,635 | |

| <u>Завтрак</u> | | | | |
|----------------|--------|--------|--------|--------------------------------------|
| 0,93 | 0,6 | 2,13 | 12,3 | Горошек зеленый консервированный 030 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415 | 176,02 | Люля-кебаб с соусом 100 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | Макаронные изделия отварные 180 |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | Сок фруктовый 200 |
| 1,9 | 0,225 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной 025 |
| 19,963 | 18,741 | 79,55 | 523,92 | |

| <u>Обед</u> | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|---|
| 1,276 | 1,836 | 7,317 | 49,219 | Салат картофельный с огурцами 060 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной 210 |
| 6,802 | 7,114 | 9,623 | 121,904 | ЁЖИКИ в соусе 090 |
| 6,119 | 1,263 | 33,021 | 158,306 | Каша гречневая рассыпчатая 150 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | Напиток из шиповника 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной 020 |
| 18,979 | 14,773 | 98,49 | 672,334 | |

| <u>Обед</u> | | | | |
|-------------|-------|---------|---------|---|
| 1,276 | 1,836 | 7,317 | 49,219 | Салат картофельный с огурцами 100 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной 260 |
| 9,301 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | ЁЖИКИ в соусе 100 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая рассыпчатая 180 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | Напиток из шиповника 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной 030 |
| 25,13 | 30,61 | 117,198 | 925,488 | |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.