

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

15 ноября 2022

Меню ГБОУ СОШ Троицкое ОВЗ

М.П.

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ Троицкое ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,16	1,6	3	Огурцы порционно	020
8,193	10,03	9,974	133,166 Котлеты Куриные с соусом	090
6,119	1,263	33,021	158,306 Каша гречневая рассыпчатая	150
0,072		30,197	114,984 Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2 Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38 Хлеб ржаной	020
17,166	11,673	91,148	492,656	

Завтрак

0,21	0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92 Котлеты Куриные с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333 Каша гречневая рассыпчатая	180
0,072		30,197	114,984 Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	56,5 Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5 Хлеб ржаной	025
23,36	28,651	104,976	730,904	

Обед

1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
6,802	7,114	9,623	121,904	ЁЖИКИ в соусе	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,744	22,083	74,795	557,521		

Обед

0,69	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
9,301	9,414	11,784	158,764	ЁЖИКИ в соусе	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,077	24,47	86,579	696,274		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.