

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

18 ноября 2022

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Троицкое ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Троицкое ОВЗ



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| * Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | 020 |
| 7,348 | 6,052 | 5,042 | 269,992 | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> | 090 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | 150 |
| 0,378 | | 27,468 | 106,74 | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i> | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 14,248 | 12,332 | 74,086 | 631,332 | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | 030 |
| 9,261 | 7,799 | 5,094 | 341,525 | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> | 100 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | 180 |
| 0,378 | | 27,468 | 106,74 | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i> | 200 |
| 1,9 | 0,225 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | 025 |
| 17,017 | 15,074 | 79,087 | 735,865 | | |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 1,864 | 6,956 | 7,733 | 97,236 | <i>Салат картофельный с зеленым горошком</i> | 060 |
| 1,49 | 4,26 | 7,37 | 82 | <i>Суп из овощей</i> | 200 |
| 6,802 | 7,114 | 9,623 | 121,904 | <i>Тефтели с соусом</i> | 090 |
| 3,5 | 12,75 | 32,16 | 261 | <i>Рис отварной</i> | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 16,521 | 31,506 | 87,003 | 699,05 | | |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 1,864 | 6,956 | 7,733 | 97,236 | <i>Салат картофельный с зеленым горошком</i> | 100 |
| 1,49 | 4,26 | 7,37 | 82 | <i>Суп из овощей</i> | 250 |
| 9,301 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | <i>Тефтели с соусом</i> | 100 |
| 3,5 | 12,75 | 32,16 | 261 | <i>Рис отварной</i> | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | 187 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 20,331 | 33,996 | 97,342 | 777,51 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.