

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 декабря 2022

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Троицкое ОВЗ



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
4	48	184		<i>Яблоки</i>	150
3,586	5,844	29,73	179,546	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</i>	160
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	040
10,989	6,29	112,251	511,656		

<u>Завтрак</u>					
4	48	184		<i>Яблоки</i>	150
4,76	6,584	37,963	222,077	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</i>	210
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	050
12,953	7,13	125,674	577,787		

<u>Обед</u>					
0,929	3,003	5,968	53,564	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	060
1,44	4,18	7,9	163	<i>Рассольник ленинградский, сметаной</i>	210
7,348	6,052	5,042	269,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	090
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
16,557	23,105	91,115	889,86		

<u>Обед</u>					
0,93	3,06	5,64	53	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100
1,44	4,18	7,9	163	<i>Рассольник ленинградский, сметаной</i>	260
9,261	7,799	5,094	341,525	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	100
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
19,782	25,099	99,017	1 002,429		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.