

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 января 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Троицкое ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Троицкое ОВЗ

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

Выход

Пищевая ценность				Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,7	0,56	3,12	20,2	<i>Кукуруза консервированная</i>	020
10,843	10,03	9,974	133,166	<i>Биточки с соусом</i>	090
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
17,908	15,116	66,711	437,276		

<u>Завтрак</u>					
1,05	0,84	4,68	30,3	<i>Кукуруза консервированная</i>	030
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>	100
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,9	0,225	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
20,736	19,027	74,79	510,93		

<u>Обед</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	060
4,034	3,657	15,786	108,443	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
8,944	10,03	9,974	133,166	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	090
2,97	5,67	11,66	116	<i>Капуста тушеная</i>	150
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
20,615	25,93	91,4	646,62		

<u>Обед</u>					
0,69	6,09	6,93	140	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	100
5,19	4,33	18,38	191	<i>Суп картофельный с горохом</i>	250
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	100
2,97	5,67	11,66	116	<i>Капуста тушеная</i>	180
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
25,001	30,226	106,047	873,824		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.