

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 марта 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

Фомин В. А.

**Меню ГБОУ СОШ Троицкое**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |               |               |                |  |            |
|--|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| 0,6                                      | 2,7           | 2,58          | 36,6           | <i>Икра кабачковая(порционно)</i>        | <i>030</i> |
| 12,895                                   | 9,188         | 5,094         | 207,5          | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> | <i>100</i> |
| 6,437                                    | 5,117         | 46,011        | 244,528        | <i>Макаронные изделия отварные</i>       | <i>180</i> |
| 0,42                                     |               | 30,52         | 118,6          | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i>   | <i>200</i> |
| 1,9                                      | 0,25          | 12,425        | 56,5           | <i>Хлеб пшеничный</i>                    | <i>025</i> |
| 1,378                                    | 0,25          | 8,02          | 47,5           | <i>Хлеб ржаной</i>                       | <i>025</i> |
| <b>23,63</b>                             | <b>17,505</b> | <b>104,65</b> | <b>711,228</b> | <b>Итого</b>                             | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |               |               |                |  |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |               |                |                |  |            |
|--|---------------|----------------|----------------|--|------------|
|  | 11,594        | 12,888         | 162,06         | <i>Салат картофельный с зеленым горошком</i> | <i>100</i> |
| 3,893                                    | 4,406         | 13,113         | 95,533         | <i>Суп из овощей</i>                         | <i>250</i> |
| 7,201                                    | 9,414         | 11,784         | 158,764        | <i>Тефтели с соусом</i>                      | <i>100</i> |
| 4,641                                    | 6,261         | 50,163         | 262,845        | <i>Рис отварной</i>                          | <i>180</i> |
| 0,243                                    | 0,046         | 13,761         | 53,71          | <i>Чай с лимоном</i>                         | <i>187</i> |
| 2,28                                     | 0,27          | 14,91          | 67,8           | <i>Хлеб пшеничный</i>                        | <i>030</i> |
| 1,653                                    | 0,3           | 9,624          | 57             | <i>Хлеб ржаной</i>                           | <i>030</i> |
| <b>19,911</b>                            | <b>32,291</b> | <b>126,243</b> | <b>857,712</b> | <b>Итого</b>                                 | <b>877</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |               |                |                |  |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В. /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./