

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

02 мая 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Троицкое ОВЗ

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

| Белки | Жиры | Углеводы | Калории |  |  |
|-------|------|----------|---------|--|--|
|-------|------|----------|---------|--|--|

| Завтрак 1-4 классы |        |        |         |                            |     |
|--------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,14               |        | 0,36   | 2       | Огурцы порционно           | 020 |
| 8,944              | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом   | 090 |
| 7,716              | 5,384  | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,08               |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,52               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 19,502             | 15,794 | 86,565 | 578,711 |                            |     |

| Завтрак 5-11 классы |        |        |         |                            |     |
|---------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,21                |        | 0,54   | 3       | Огурцы порционно           | 030 |
| 11,34               | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом   | 100 |
| 8,715               | 6,46   | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08                |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,9                 | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025 |
| 1,378               | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025 |
| 23,623              | 20,526 | 99,502 | 689,651 |                            |     |

| Обед 1-4 классы |        |        |         |   |     |
|-----------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 1,167           | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 060 |
| 1,804           | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 210 |
| 10,802          | 10,114 | 13,843 | 163,904 | ЁЖИКИ в соусе                                 | 090 |
| 5,365           | 4,265  | 37,247 | 203,79  | Макаронные изделия отварные                   | 150 |
| 0,243           | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187 |
| 1,52            | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                | 020 |
| 1,102           | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                   | 020 |
| 22,003          | 26,528 | 95,493 | 670,091 |   |     |

| Обед 5-11 классы |        |         |         |   |     |
|------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 1,945            | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 100 |
| 2,181            | 6,538  | 10,929  | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 13,301           | 12,414 | 15,784  | 200,764 | ЁЖИКИ в соусе                                 | 100 |
| 6,437            | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные                   | 180 |
| 0,243            | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187 |
| 2,28             | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                | 030 |
| 1,653            | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                   | 030 |
| 28,04            | 33,006 | 120,161 | 860,972 |   |     |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.