

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

11 апреля 2023

Меню ГБОУ СОШ Троицкое ОВЗ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
4,988	8,935	25,262	190,354	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
14,978	15,211	87,926	527,539		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	8,033	32,66	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,403	14,409	100,514	597,121		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из свежих помидоров	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
16,899	15,013	31,176	293,648	Рагу овощное с говядиной	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,257	26,954	95,531	670,628		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидоров	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,279	18,058	40,568	360,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,563	25,226	113,691	739,043		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Лазарев Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген Берген И. З.