

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

29 мая 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Троицкое ОБЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|--------|--|-----|
| 0,8 | 7,55 | 15,07 | 131,5 | <i>Печенье</i> | 2 |
| 8,291 | 6,584 | 24,037 | 215,3 | <i>Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром</i> | 220 |
| 2,5 | 2,64 | 20,56 | 112,65 | <i>Кофейный напиток с молоком</i> | 200 |
| 3,26 | 0,4 | 27,085 | 156,15 | <i>Бутерброды с повидлом</i> | 065 |
| 14,851 | 17,174 | 86,752 | 615,6 | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,8 | 7,55 | 15,07 | 131,5 | <i>Печенье</i> | 2 |
| 10,598 | 7,324 | 31,238 | 240,936 | <i>Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром</i> | 260 |
| 2,5 | 2,64 | 20,56 | 112,65 | <i>Кофейный напиток с молоком</i> | 200 |
| 4,05 | 0,5 | 32,275 | 179,75 | <i>Бутерброды с повидлом</i> | 075 |
| 17,948 | 18,014 | 99,143 | 664,836 | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 0,969 | 6,997 | 6,156 | 109,33 | <i>Салат из свеклы отварной</i> | 060 |
| 2,272 | 2,138 | 19,156 | 100,42 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | 200 |
| 6,802 | 7,114 | 9,623 | 121,904 | <i>Тефтели с соусом</i> | 090 |
| 15,131 | 5,924 | 40,345 | 260,286 | <i>Пюре из гороха</i> | 150 |
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | <i>Напиток лимонный</i> | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 27,926 | 22,553 | 113,711 | 761,468 | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|-------|---------|---------|---|-----|
| 1,615 | 8,995 | 10,26 | 145,55 | <i>Салат из свеклы отварной</i> | 100 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | 250 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | <i>Тефтели с соусом</i> | 100 |
| 17,358 | 8,908 | 48,015 | 312,349 | <i>Пюре из гороха</i> | 180 |
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | <i>Напиток лимонный</i> | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 33,077 | 30,56 | 140,613 | 953,316 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Тюгун Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген Берген И. З.