

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

06 сентября 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Троицкое ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |        |        |         |                            |     |
|---------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 5                         | 1,5    | 3,5    | 51      | Йогурт                     | 100 |
| 10,69                     | 14,398 | 64,563 | 430,594 | Оладьи с молоком сгущенным | 200 |
| 0,2                       | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром              | 200 |
| 15,89                     | 15,949 | 83,073 | 538,861 |                            |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |        |         |                            |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 5                          | 1,5    | 3,5    | 51      | Йогурт                     | 100 |
| 14,665                     | 17,904 | 81,148 | 564,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 0,2                        | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром              | 200 |
| 19,865                     | 19,455 | 99,658 | 672,615 |                            |     |

| <b>Обед 1-4 классы</b> |       |         |         |   |     |
|------------------------|-------|---------|---------|---|-----|
| 0,512                  | 6,031 | 8,678   | 89,4    | Салат из моркови и яблок                  | 060 |
| 3,833                  | 5,522 | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 10,843                 | 10,03 | 9,974   | 133,166 | Биточки с соусом                          | 090 |
| 3,263                  | 4,497 | 26,37   | 154,2   | Картофель в молоке                        | 150 |
| 0,878                  |       | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180 |
| 1,52                   | 0,18  | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020 |
| 1,102                  | 0,2   | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                               | 020 |
| 21,951                 | 26,46 | 105,225 | 682,15  |   |     |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |         |         |   |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 0,853                   | 7,75   | 14,464  | 149     | Салат из моркови и яблок                  | 100 |
| 4,217                   | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,665                  | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Биточки с соусом                          | 100 |
| 3,515                   | 3,474  | 24,95   | 139,89  | Картофель в молоке                        | 180 |
| 0,878                   |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180 |
| 2,28                    | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 26,061                  | 31,888 | 123,053 | 832,914 |   |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 162,74**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрешова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.