Утверждено

руководитель ГБОУ СОШ с. Троицкое

_____Фомин В.А.

C=RU, O=ГБОУ СОШ с. Троицкое, CN=Фомин Владимир Алексеевич, E=troiczk_sch@samara.edu.ru
00 ab c6 9f d3 01 85 26 dd
2023.09.21 13:10:05+04'00'

Меню 9 день
(от 1,5 до 3 лет)
28.09.2023г

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	Каша манная жидкая с маслом	150/4	3,84	7,25	21,9	157,21
2	Какао с молоком	180	1,67	1,78	18,7	106,31
3	Бутерброд с повидлом	20/10	2,8	4,5	6,9	100,3

Второй завтрак

1	Сок	100	1,5	0,1	21,8	89,0

Обед

1	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/30	3,17	5,27	22,1	80,53
2	Гуляш из говядины	50	10,29	8,32	15,49	202,65
3	Каша гречневая	110	2,31	3,49	16,57	121,24
4	Компот из с/фр	150	0,12	0,12	13,91	58,18
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,98	47,0

Уплотненный полдник

1	Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	4,4	6,18	31,04	177,92
2	Оладьи со сгущенкой	50\10	1,26	5,28	33,40	136,7
3	Чай с сахаром	150	0,0	0,0	7,88	31,92

	Итого за девятый день	1385	42,0	47,0	203,0	1400,0