

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Для документов

Воронин А. Н.

03 октября 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Троицкое**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность                         |               |                |                | Наименование блюда                | Выход      |
|--|---------------|----------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры          | Углеводы       | ККал           |                                   |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |               |                |                |                                   |            |
| 0,21                                     |               | 0,54           | 3              | <i>Огурцы порционно</i>           | <b>030</b> |
| 11,34                                    | 13,566        | 12,404         | 175,92         | <i>Котлеты Куриные с соусом</i>   | <b>100</b> |
| 9,255                                    | 6,46          | 49,561         | 278,971        | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | <b>180</b> |
| 0,08                                     |               | 33,552         | 127,76         | <i>Компот из свежих яблок</i>     | <b>200</b> |
| 1,9                                      | 0,225         | 12,425         | 56,5           | <i>Хлеб пшеничный</i>             | <b>025</b> |
| 1,378                                    | 0,25          | 8,02           | 47,5           | <i>Хлеб ржаной</i>                | <b>025</b> |
| <b>24,163</b>                            | <b>20,501</b> | <b>116,502</b> | <b>689,651</b> | <b>Итого</b>                      | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78,86</b> |               |                |                |                                   |            |

|   |               |                |                | Наименование блюда                                    | Выход      |
|---|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| Белки                                     | Жиры          | Углеводы       | ККал           |   |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |               |                |                |   |            |
| 1,945                                     | 10,321        | 9,142          | 132,845        | <i>Винегрет овощной</i>                               | <b>100</b> |
| 2,181                                     | 6,538         | 10,929         | 104,325        | <i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i> | <b>260</b> |
| 9,301                                     | 9,414         | 11,784         | 158,764        | <i>ЁЖИКИ в соусе</i>                                  | <b>100</b> |
| 6,437                                     | 5,117         | 46,011         | 244,528        | <i>Макаронные изделия отварные</i>                    | <b>180</b> |
| 0,243                                     | 0,046         | 13,761         | 53,71          | <i>Чай с лимоном</i>                                  | <b>187</b> |
| 2,28                                      | 0,27          | 14,91          | 67,8           | <i>Хлеб пшеничный</i>                                 | <b>030</b> |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624          | 57             | <i>Хлеб ржаной</i>                                    | <b>030</b> |
| <b>24,04</b>                              | <b>32,006</b> | <b>116,161</b> | <b>818,972</b> | <b>Итого</b>  | <b>887</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 110,42</b> |               |                |                |   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./