

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

04 октября 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Троицкое ОВЗ**



Пищевая ценность				Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
5	1,5	3,5	51	<i>Йогурт</i>	<b>100</b>
10,69	14,398	64,563	430,594	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	<b>200</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
15,89	15,949	83,073	538,861		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
5	1,5	3,5	51	<i>Йогурт</i>	<b>100</b>
14,665	17,904	81,148	564,348	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	<b>250</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
19,865	19,455	99,658	672,615		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<b>060</b>
3,833	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<b>210</b>
10,843	10,03	9,974	133,166	<i>Биточки с соусом</i>	<b>090</b>
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофель в молоке</i>	<b>150</b>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<b>180</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
21,951	26,46	105,225	682,15		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,853	7,75	14,464	149	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<b>100</b>
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<b>260</b>
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>	<b>100</b>
3,515	3,474	24,95	139,89	<i>Картофель в молоке</i>	<b>180</b>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<b>180</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
26,061	31,888	123,053	832,914		

**Стоимость комплекса (руб.): 162.74**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.