Утверждено
руководитель ГБОУ СОШ с. Троицкое

_____Фомин В.А.

C=RU, O=ГБОУ СОШ с. Троицкое, CN=Фомин Владимир Алексеевич, E=troiczk_sch@samara.edu.ru
00 ab c6 9f d3 01 85 26 dd
2023.10.18 14:17:47+04'00'

Меню 8 день
(от 3 до 7 лет)
25.10.2023г

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	Суп молочный Вермишелевый	180/5	6,6	8,2	26,3	205,37
2	Кофейный напиток с молоком	200	4,28	3,36	21,45	160,23
3	Хлеб пшеничный с о сливочным маслом	30/7	3,52	4,62	8,9	97,8

Второй завтрак

1	Сок	150	0,9	0,2	8,1	43,0

Обед

1	Суп с гречневой крупой с мясом	180/10	2,99	5,37	17,8	107,02
2	Котлета Сочная	62	13,82	8,94	25,2	190,8
3	Гороховое пюре	130	2,35	5,1	21,20	105,03
4	Кисель	180	0,11	0,11	25,8	103,18
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	1,47	70,5

Уплотненный полдник

1	Картофель тушеный в молоке	200/5	4,5	5,46	16,2	176,6
2	Печенье	40	2,28	0,24	14,76	70,5
3	Йогурт	200	6,0	5,0	8,0	102,0

	Итого за восьмой день	1460	54,0	60,0	261,0	1800,0