Утверждено

руководитель ГБОУ СОШ с. Троицкое

_____Фомин В.А.

C=RU, O=ГБОУ СОШ с. Троицкое, CN=Фомин Владимир Алексеевич, E=troiczk_sch@samara.edu.ru
00 ab c6 9f d3 01 85 26 dd
2023.11.28 15:25:44+04'00'

Меню 10 день
(от 3 до 7 лет)
8.12.2023г

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	Каша овсяная жидкая с маслом	200\4	5,75	6,9	42,8	199,97
2	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	10,38	57,12
3	Хлеб пшеничный с сыром	30\9	4,72	4,0	13,98	90,5

Второй завтрак

1	Сок	150	0,4	0,4	9,8	42,0

Обед

1	Борщ украинский	180	5,05	8,39	13,1	180,48
2	Плов с мясом	200\60	12,90	14,28	19,0	291,21
3	Компот из с/сф	180	0,9	0,1	40,0	110,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	1,47	70,5

Уплотненный полдник

1	Овощи тушеные с маслом	200/5	3,4	4,95	22,7	172,6
2	Булочка творожная	70	3,8	5,59	55,72	208,11
3	Йогурт	200	6,0	5,0	8,0	102,0

	Итого за десятый день	1710	54,0	60,0	261,0	1800,0