Утверждено:

Руководитель ГБОУ СОШ с. Троицкое

_____ Фомин В.А.

C=RU, O=ГБОУ СОШ с. Троицкое, CN=Фомин Владимир Алексеевич, E=troiczk_sch@samara.edu.ru
00 ab c6 9f d3 01 85 26 dd
2023.11.10 07:28:26+04'00'

Меню 1 день
(от 1,5 до 3 лет)
13.11.2023 г

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	Каша рисовая жидкая с маслом	150/4	3,42	5,26	27,17	157,67
2	Какао с молоком	180	1,67	1,78	18,7	106,31
3	Хлеб пшеничный с сыром	20\8	3,02	3,56	7,98	47,0

Второй завтрак

1	Сок	100	0,4	0,4	9,8	42,0

Обед

1	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	3,73	5,17	12,55	79,41
2	Палочки куриная Сытные	62	10,0-13,0	9,0-17,0	18,7	180-220
3	Картофельное пюре	110	2,4	5,28	16,77	103,62
4	Компот из смеси сухофруктов	150	0,22	0,0	31,76	140,54
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,98	47,0

Уплотненный полдник

1	Каша гречневая с маслом	200/5	6,05	5,81	17,5	138,35
2	Ватрушка с творогом	50	2,48	2,93	35,37	170,74
3	Кисель	150	,0,08	0,03	20,8	85,18

	Итого за первый день	1342	42,0	47,0	203,0	1400,0