Утверждено:

руководитель ГБОУ СОШ с. Троицкое

_____Фомин В.А.

C=RU, O=ГБОУ СОШ с. Троицкое, CN=Фомин Владимир Алексеевич, E=troiczk_sch@samara.edu.ru
00 ab c6 9f d3 01 85 26 dd
2023.11.10 07:30:10+04'00'

Меню 4 день

(от 3 до 7 лет)

16.11.2023г

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	Каша вязкая ячневая молочная с маслом	200/4	5,2	6,8	45,9	255,7
2	Какао с молоком	200	2,75	3,2	20,37	139,81
3	Хлеб пшеничный с сыром	30/9	4,52	4,0	13,98	90,5

Второй завтрак

1	Сок	150	0,4	0,4	9,8	42,0

Обед

1	Щи из свежей капусты с мясом	180/10	2,01	6,98	18,73	71,11
2	Гуляш из говядины	70	13,01	9,32	20,49	248,75
3	Рис припущенный	130	2,78	2,89	30,95	130,46
4	Кисель	180	0,11	0,11	25,8	103,18
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	1,47	70,5

Уплотненный полдник

1	Омлет натуральный	200/5	6,8	6,9	7,9	131,46
2	Оладьи со сгущенным молоком	70/15	2,22	7,78	40,53	208,08
3	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	10,38	57,12

	Итого за четвёртый день	1670	54,0	60,0	261,0	1800,0