Утверждено

руководитель ГБОУ СОШ с. Троицкое

_____Фомин В.А.

C=RU, O=ГБОУ СОШ с. Троицкое, CN=Фомин Владимир Алексеевич, E=troiczk_sch@samara.edu.ru
00 ab c6 9f d3 01 85 26 dd
2023.11.28 15:27:45+04'00'

Меню 6 день
(от 1,5 до 3 лет)
4.12.2023г

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	Каша пшённая жидкая с маслом	150\4	3,67	4,60	24,41	139,9
2	Чай с сахаром	180	0,0	0,0	7,88	31,92
3	Бутерброд с повидлом	20/10	2,8	4,5	6,9	100,3

Второй завтрак

1	Сок	100	1,5	0,1	21,8	89,0

Обед

1	Суп гороховый с гренками	150/15	3,01	5,38	20,21	61,51
2	Рыба тушеная	50	10,76	8,32	19,06	122,65
3	Макаронные изделия отварные	110	1,2	3,18	31,04	87,92
4	Компот из с/фр + С витамин	150	0,22	0,0	31,76	140,54
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,98	47,0

Уплотненный полдник

1	Каша рисовая молочная	200/4	4,75	5,38	35,5	208,25
2	Печенье	20	2,85	5,1	32,8	101,12
3	Кисель	150	0,08	0,03	20,8	85,18

	Итого за шестой день	1310	42,0	47,0	203,0	1400,0