

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

01 декабря 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Троицкое ОВЗ



Рашинов

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы							
0,4	1,7	6,3	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,848	8,565	2,097	169,992			Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79			Макаронные изделия отварные	150
0,42		30,52	118,6			Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2			Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38			Хлеб ржаной	020
20,455	15,01	87,94	599,982				

Завтрак 5-11 классы							
0,6	2,7	2,58	36,6			Икра кабачковая(порционно)	030
12,895	9,188	5,094	207,5			Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528			Макаронные изделия отварные	180
0,42		30,52	118,6			Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,25	12,425	56,5			Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5			Хлеб ржаной	025
23,63	17,505	104,65	711,228				

Обед 1-4 классы							
4,901	6,956	7,733	97,236			Салат картофельный с зеленым горошком	060
3,514	3,525	10,49	115,533			Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904			Тефтели с соусом	090
3,868	5,218	41,803	219,038			Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71			Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2			Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38			Хлеб ржаной	020
21,95	23,239	99,766	690,621				

Обед 5-11 классы							
	11,594	12,888	162,06			Салат картофельный с зеленым горошком	100
3,893	4,406	13,113	95,533			Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,764			Тефтели с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845			Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71			Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8			Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57			Хлеб ржаной	030
19,911	32,291	126,243	857,712				

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Лодыгина Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген Берген И. З.