

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

07 декабря 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Троицкое ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы						
0,62	0,43	2,50	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	19,17	6,33	9,45	158	Люля-кебаб с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79		Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94		Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38		Хлеб ржаной	020
17,237	15,215	87,873	547,19			

Завтрак 5-11 классы						
0,93	0,6	2,13	12,3		Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	176,02		Люля-кебаб с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528		Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94		Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5		Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5		Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,848			

Обед 1-4 классы						
1,276	1,836	7,317	49,219		Салат картофельный с огурцами	060
3,833	5,522	11,708	96,08		Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904		ЕЖИКИ в соусе	090
7,716	5,384	26,323	232,585		Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705		Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38		Хлеб ржаной	020
26,969	23,236	99,82	721,693			

Обед 5-11 классы						
2,126	3,06	12,196	82,032		Салат картофельный с огурцами	100
4,217	6,528	14,562	117,2		Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764		ЕЖИКИ в соусе	100
8,715	6,46	32,561	278,971		Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705		Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8		Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57		Хлеб ржаной	030
33,012	29,032	123,91	900,472			

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.