

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

28 декабря 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Троицкое ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 1-4 классы**

|        |        |        |         |                         |     |
|--------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12   |        | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040 |
| 14,671 | 16,213 | 40,528 | 362,073 | Плов из Говядины        | 200 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром           | 200 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной             | 030 |
| 19,924 | 16,834 | 80,592 | 550,58  |                         |     |

**Завтрак 5-11 классы**

|        |        |        |         |                         |     |
|--------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12   |        | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040 |
| 17,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из Говядины        | 250 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром           | 200 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной             | 030 |
| 23,249 | 18,555 | 94,098 | 622,043 |                         |     |

**Обед 1-4 классы**

|        |        |         |         |                                      |        |
|--------|--------|---------|---------|--------------------------------------|--------|
| 0,929  | 3,003  | 5,968   | 53,564  | Салат из белокочанной капусты        | 060    |
| 4,746  | 4,302  | 18,572  | 127,58  | Суп картофельный с горохом           | 200    |
| 9,08   | 5,499  | 9,271   | 95,702  | Котлеты рыбные любительские с соусом | 050/40 |
| 3,675  | 11,419 | 35,22   | 250,013 | Картофель и овощи тушеные            | 150    |
| 0,9    |        | 21,06   | 84,6    | Сок фруктовый                        | 180    |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                       | 020    |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                          | 020    |
| 21,952 | 24,603 | 106,447 | 694,659 |                                      |        |

**Обед 5-11 классы**

|        |        |        |         |                                      |        |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------------------|--------|
| 1,55   | 5,005  | 9,951  | 89,292  | Салат из белокочанной капусты        | 100    |
| 5,933  | 5,378  | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом           | 250    |
| 10,384 | 7,516  | 12,206 | 129,098 | Котлеты рыбные любительские с соусом | 070/30 |
| 4,41   | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные            | 180    |
| 0,9    |        | 21,06  | 84,6    | Сок фруктовый                        | 180    |
| 2,28   | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                       | 030    |
| 1,653  | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                          | 030    |
| 27,11  | 32,172 | 133,23 | 887,28  |                                      |        |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*  
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*