Утверждено:

руководитель ГБОУ СОШ с. Троицкое

_____Фомин В.А.

C=RU, O=ГБОУ СОШ с. Троицкое, CN=Фомин Владимир Алексеевич, E=troiczk_sch@samara.edu.ru
00 ab c6 9f d3 01 85 26 dd
2023.12.15 14:22:05+04'00'

Меню 8 день
(от 1,5 до 3 лет)
20.12.2023г

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	Суп молочный Вермишелевый	150/4	4,79	5,62	26,42	190,97
2	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	2,25	17,24	128,23
3	Хлеб пшеничный с о сливочным маслом	20/5	3,8	3,8	7,4	70,3

Второй завтрак

1	Сок	100	0,9	0,2	8,1	43,0

Обед

1	Суп с гречневой крупой с мясом	150/10	1,34	4,88	14,2	77,81
2	Котлета мясная Сочная	62	11,15	7,33	18,97	129,26
3	Гороховое пюре	110	1,4	3,42	16,64	88,04
4	Кисель	150	0,08	0,03	20,8	85,18
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,98	47,0

Уплотненный полдник

1	Картофель тушеный в молоке	200/5	2,03	5,44	23,35	157,14
2	Печенье	20	1,52	0,16	9,84	47
3	Йогурт	150	4,5	3,75	5,0	76,5

	Итого за восьмой день	1337	47,0	47,0	203,0	1400,0