Утверждено:

Руководитель ГБОУ СОШ с. Троицкое

_____Фомин В.А.

C=RU, O=ГБОУ СОШ с. Троицкое, CN=Фомин Владимир Алексеевич, E=troiczk_sch@samara.edu.ru
00 ab c6 9f d3 01 85 26 dd
2023.12.07 16:45:48+04'00'

Меню 5 день
(от 1,5 до 3 лет)
15.12.2023г
Завтрак

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	Каша манная жидкая с маслом	150/4	3,84	7,25	21,9	157
2	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	2,25	17,24	128,23
3	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	20/5	3,8	3,8	7,4	70,3

Второй завтрак

1	Сок	100	0,9	0,2	8,1	43,0

Обед

1	Суп с клецками	150	1,93	1,69	22,01	53,53
2	Жаркое по- домашнему	150	11,76	15,47	34,34	256,24
3	Компот из с/фр	150	0,12	0,12	13,91	58,18
4	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,98	47,0

Уплотненный полдник

1	Пудинг творожный запеченный	200	3,9	7,0	37,1	225,2
2	Вафли	20	1,4	1,65	28,45	117,0
3	Йогурт	150	4,5	3,75	6,0	76,0

	Итого за пятый день	1290	42,0	47,0	203,0	1400,0