Утверждено:

Руководитель ГБОУ СОШ с. Троицкое

_____Фомин В.А.

C=RU, O=ГБОУ СОШ с. Троицкое, CN=Фомин Владимир Алексеевич, E=troiczk_sch@samara.edu.ru
00 ab c6 9f d3 01 85 26 dd
2023.12.22 14:39:13+04'00'

Меню 3 день
(от 1,5 до 3 лет)
27.12.2023г

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	Каша « Геркулес» жидкая с маслом	150\4	3,67	4,60	24,41	139,9
2	Чай с сахаром	180	0,0	0,0	7,88	31,92
3	Бутерброд с повидлом	20/10	2,8	4,5	6,9	100,3

Второй завтрак

1	Сок	100	1,5	0,1	21,8	89,0

Обед

1	Суп картофельный с рыбными консервами «Сайра»	150/25	5,19	7,07	8,95	150,37
2	Вермишелевая запеканка с мясом	150/50	10,61	11,87	35,47	213,49
3	Компот из с/фр	150	0,7	0,98	37,0	100,98
4	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,19	0,98	47,0

Уплотненный полдник

1	Капуста тушеная в масле	200/5	1,67	7,09	15,2	72,77
2	Печенье	20	1,57	5,1	33,7	166,5
3	Кисломолочный напиток «Снежок»	150	4,8	3,75	6,6	79,5

	Итого за третий день	1280	42,0	47,0	203,0	1400,0