

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

16 января 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Троицкое СВО**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
3,58	3,5		47,4	<b>Сыр порциями</b>	<b>016</b>
3,95	0,5	25,95	118	<b>Батон</b>	<b>050</b>
6,623	8,033	32,66	236,336	<b>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром</b>	<b>210</b>
3,222	2,45	24,39	124	<b>Какао растворимый</b>	<b>180</b>
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый, (1 шт)</b>	<b>200</b>
<b>18,375</b>	<b>14,483</b>	<b>106,4</b>	<b>619,736</b>	<b>Итого</b>	<b>656</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
0,512	6,031	8,678	89,4	<b>Салат из моркови и яблок</b>	<b>060</b>
1,804	5,53	8,801	85,78	<b>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</b>	<b>220</b>
16,899	15,013	31,176	293,648	<b>Рагу овощное с говядиной</b>	<b>180</b>
1,924		44,343	176,44	<b>Компот из кураги</b>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
<b>23,761</b>	<b>26,954</b>	<b>109,354</b>	<b>728,468</b>	<b>Итого</b>	<b>700</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
0,853	7,75	14,464	149	<b>Салат из моркови и яблок</b>	<b>100</b>
2,181	6,538	10,929	104,325	<b>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</b>	<b>260</b>
18,279	18,058	40,568	360,318	<b>Рагу овощное с говядиной</b>	<b>230</b>
1,924		44,343	176,44	<b>Компот из кураги</b>	<b>200</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
<b>27,17</b>	<b>32,916</b>	<b>134,838</b>	<b>914,883</b>	<b>Итого</b>	<b>850</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Берген И. З./