

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

18 января 2024

Меню ГБОУ СОШ Троицкое ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 1-4 классы**

|        |        |        |        |                                  |     |
|--------|--------|--------|--------|----------------------------------|-----|
| 0,62   | 0,4    | 1,42   | 8,2    | Горошек зеленый консервированный | 020 |
| 7,63   | 10,17  | 9,45   | 158    | Люля-кебаб с соусом              | 090 |
| 5,365  | 4,265  | 37,247 | 203,79 | Макаронные изделия отварные      | 150 |
| 1      |        | 23,4   | 94     | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                   | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                      | 020 |
| 17,237 | 15,215 | 87,873 | 547,19 |                                  |     |

**Завтрак 5-11 классы**

|        |        |         |         |                                  |     |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,93   | 0,6    | 2,13    | 12,3    | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Люля-кебаб с соусом              | 100 |
| 6,437  | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные      | 180 |
| 1      |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 23     | 19,783 | 104,401 | 630,848 |                                  |     |

**Обед 1-4 классы**

|        |        |        |         |   |     |
|--------|--------|--------|---------|---|-----|
| 1,276  | 1,836  | 7,317  | 49,219  | Салат картофельный с огурцами             | 060 |
| 3,833  | 5,522  | 11,708 | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | ЕЖИКИ в соусе                             | 090 |
| 7,716  | 5,384  | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая                | 150 |
| 0,72   |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                      | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                               | 020 |
| 26,969 | 23,236 | 99,82  | 721,693 |   |     |

**Обед 5-11 классы**

|        |        |        |         |   |     |
|--------|--------|--------|---------|---|-----|
| 2,126  | 3,06   | 12,196 | 82,032  | Салат картофельный с огурцами             | 100 |
| 4,217  | 6,528  | 14,562 | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | ЕЖИКИ в соусе                             | 100 |
| 8,715  | 6,46   | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая                | 180 |
| 0,72   |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                      | 180 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 33,012 | 29,032 | 123,91 | 900,472 |   |     |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Берген И. 3.