

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

22 февраля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Троицкое ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | Огурцы консервированные | 040 |
| 14,671 | 16,213 | 40,528 | 362,073 | Плов из Говядины | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 19,924 | 16,834 | 80,592 | 550,58 | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | Огурцы консервированные | 040 |
| 17,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из Говядины | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,249 | 18,555 | 94,098 | 622,043 | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------------|--------|
| 0,929 | 3,003 | 5,968 | 53,564 | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,58 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 9,08 | 5,499 | 9,271 | 95,702 | Котлеты рыбные любительские с соусом | 050/40 |
| 3,675 | 11,419 | 35,22 | 250,013 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | Сок фруктовый | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,952 | 24,603 | 106,447 | 694,659 | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------|--------|
| 1,55 | 5,005 | 9,951 | 89,292 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 10,384 | 7,516 | 12,206 | 129,098 | Котлеты рыбные любительские с соусом | 070/30 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | Сок фруктовый | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 27,11 | 32,172 | 133,23 | 887,28 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.