Утверждено:
руководитель ГБОУ СОШ с. Троицкое

_____ Фомин В.А

C=RU, O=ГБОУ СОШ с. Троицкое, CN=Фомин Владимир Алексеевич, E=troiczk_sch@samara.edu.ru
00 ab c6 9f d3 01 85 26 dd
2024.02.29 09:29:09+04'00'

Меню 2 день
(от 1,5 до 3 лет)
5.03.2024г

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	Каша пшеничная с маслом	150/4	5,28	6,75	31,01	206,4
2	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	2,25	17,24	128,23
3	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	20\5	3,8	3,8	7,4	70,3

Второй завтрак

1	Сок	100	0,9	0,2	8,1	43,0

Обед

1	Рассольник со сметаной	150/10	2,06	7,46	18,98	124,72
2	Голубцы ленивые Вкусные	124	8,84	8,63	29,53	140,65
3	Компот из с/фр	150	0,12	0,12	13,91	58,18
4	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,98	47,0

Уплотненный полдник

1	Гороховое пюре с маслом	200/5	3,1	5,7	25,4	119,6
2	Булочка столичная	50	3,34	4,29	31,10	208,28
3	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,88	31,92

	Итого за второй день	1294	42,0	47,0	203,0	1400,0