

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

21 марта 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Троицкое ОВЗ**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<b>040</b>
14,671	16,213	40,528	362,073	<i>Плов из Говядины</i>	<b>200</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
19,924	16,834	80,592	550,58		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<b>040</b>
17,996	17,934	54,034	433,536	<i>Плов из Говядины</i>	<b>250</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
23,249	18,555	94,098	622,043		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,929	3,003	5,968	53,564	<i>Салат из свежих огурцов</i>	<b>060</b>
4,746	4,302	18,572	127,58	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<b>200</b>
9,08	5,499	9,271	95,702	<i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i>	<b>050/40</b>
3,675	11,419	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<b>150</b>
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	<b>180</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
21,952	24,603	106,447	694,659		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,382	5,994	0,983	59,4	<i>Салат из свежих огурцов</i>	<b>100</b>
5,933	5,378	23,215	159,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<b>250</b>
10,384	7,516	12,206	129,098	<i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i>	<b>070/30</b>
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<b>180</b>
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	<b>180</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
25,942	33,161	124,262	857,388		

**Стоимость комплекса (руб.): 179.01**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.