



СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

12 марта 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Троицкое СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр порциями</i>	016
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	050
6,623	8,033	32,66	236,336	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	210
3,222	2,45	24,39	124	<i>Какао растворимый</i>	180
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i>	200
18,375	14,483	106,4	619,736	Итого	656
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 1-4 классы СВО					
0,512	6,031	8,678	89,4	<i>Салат из свежих помидоров</i>	060
1,804	5,53	8,801	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	220
16,899	15,013	31,176	293,648	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	180
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
23,761	26,954	109,354	728,468	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

Обед 5-11 классы СВО					
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из свежих помидоров</i>	100
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	260
18,279	18,058	40,568	392,8	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	230
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
27,067	25,226	127,514	829,365	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*