

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 апреля 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Троицкое муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

СОГЛАСОВАНО

Фомин В. А.

**Меню ГБОУ СОШ Троицкое**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |               |               |                |                                   |            |
|--|---------------|---------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| 0,21                                     |               | 0,54          | 3              | <i>Огурцы порционно</i>           | <i>030</i> |
| 11,34                                    | 13,566        | 12,404        | 175,92         | <i>Котлеты Куриные с соусом</i>   | <i>100</i> |
| 8,715                                    | 6,46          | 32,561        | 278,971        | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | <i>180</i> |
| 0,08                                     |               | 33,552        | 127,76         | <i>Компот из свежих яблок</i>     | <i>200</i> |
| 1,9                                      | 0,25          | 12,425        | 56,5           | <i>Хлеб пшеничный</i>             | <i>025</i> |
| 1,378                                    | 0,25          | 8,02          | 47,5           | <i>Хлеб ржаной</i>                | <i>025</i> |
| <b>23,623</b>                            | <b>20,526</b> | <b>99,502</b> | <b>689,651</b> | <b>Итого</b>                      | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b> |               |               |                |                                   |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |               |                |                |   |            |
|---|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| 1,945                                     | 8,321         | 9,142          | 132,845        | <i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>              | <i>100</i> |
| 2,181                                     | 6,538         | 10,929         | 104,325        | <i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i> | <i>260</i> |
| 13,301                                    | 12,414        | 15,784         | 200,764        | <i>ЕЖИКИ в соусе</i>                                  | <i>100</i> |
| 6,437                                     | 5,117         | 46,011         | 244,528        | <i>Макаронные изделия отварные</i>                    | <i>180</i> |
| 0,243                                     | 0,046         | 13,761         | 53,71          | <i>Чай с лимоном</i>                                  | <i>187</i> |
| 2,28                                      | 0,27          | 14,91          | 67,8           | <i>Хлеб пшеничный</i>                                 | <i>030</i> |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624          | 57             | <i>Хлеб ржаной</i>                                    | <i>030</i> |
| <b>28,04</b>                              | <b>33,006</b> | <b>120,161</b> | <b>860,972</b> | <b>Итого</b>  | <b>887</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b> |               |                |                |   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./